

ANMELDUNG UND INFORMATION

ZIELGRUPPE

Ein Seminar für Menschen in Führungspositionen...

... die ihre persönliche Performance im Unternehmen und im Leben verbessern wollen

... die ihr Ressourcenpotenzial voll ausschöpfen wollen

... für die Bewusstheit und Achtsamkeit wesentliche Qualitäten darstellen - im Beruf und privat

... die den Blick für die Chancen in ihrem Leben schärfen wollen

... die ihr Leben selbst bewusst und aktiv gestalten wollen

... *authentischer, erfolgreicher, erfüllter und lustvoller ihren Weg gehen möchten*

In diesem Seminar stehen SIE als Mensch im Zentrum, unabhängig von den Rollen und Positionen in Ihrem beruflichen und privaten Leben.

Dieses Seminar ist eine hervorragende Ressource um Führungsqualitäten zu optimieren und High Potentials Ihres Unternehmens zu stärken und es unterstützt Sie darin, Ihr Leben in allen Bereichen lebendiger und freudvoller zu gestalten.

SEMINARZIELE, SEMINARINHALTE & METHODEN

Sie finden Zugang zu neuen Potenzialen Ihrer Persönlichkeit und erhalten nachhaltig wirksame Instrumente und Werkzeuge, um diese für ein geglücktes und erfülltes Wirken und Leben zu nutzen.

Egal wie Sie diese einsetzen möchten: *Für neue beruflichen Herausforderungen, für eine Lebensveränderung, der ruft, für den nächsten persönlichen Entwicklungsschritt,...*

IHR BENEFIT:

- allg. Selbstreflexion
- Kohärenz: Klarheit, Bewusstheit und Freude
- Flow: Leichtigkeit und Stärke,
- Kohärenz & Flow: Eigenmacht

Die Wege zum Ziel:

1. Das bewusste Wahrnehmen von Kohärenz und Eigenmacht durch kreativ-imaginatives Arbeiten, Körperausdruck, Rollenspiel und spezielle Schreibtechniken und energetisch-schamanische Settings
2. Das intensive Erleben des Chi-Flow's durch das kompakte Taiji-Training

OM-Coaching - KOHÄRENZ:

* OM steht für...

... Das Mantra OM, das aufgrund seiner Schwingung unser Sein auf allen Ebenen „in Ordnung bringt“

... OptimuM: in allen Lebensbereichen das bestmögliche an Lebensqualität zu verwirklichen

... Ohne Maulkorb: Selbsttreue – ich habe eine Meinung und Haltung und äußere sie.

* Kohärenz heißt...

... im Einklang mit Geist (Denken) und Seele (Fühlen) und Körper (Handeln) – schafft freudvolle Gelassenheit und bestmögliche Wirksamkeit

Taiji Quan & LEADERSHIP:

Taiji Quan gehört zu den am weitesten verbreiteten Bewegungskünsten Chinas in der westlichen Welt. Der Begriff Taiji Quan setzt sich zusammen aus Taiji und Quan. Taiji wird im Allgemeinen übersetzt als die „großen Extreme“ und beschreibt den philosophischen Aspekt, die theoretische Grundlage. Quan bedeutet Faust und weist damit auf die ursprüngliche Bedeutung als Kampfkunst hin.

Taiji Quan wird zu den inneren Kampfkünsten gezählt, deren es drei wichtige Vertreter in China gibt, Taiji Quan, Ba Gua Zhang und Xing I Chuan.

In der langsamen Ausführungsform bringt das Üben von Taiji Quan mehr an Ausdauer, inneres Gleichgewicht und Konzentrationsfähigkeit, und es hat große gesundheitliche Vorteile für das Herz-Kreislaufsystem, die Atmung, Verdauung, für die Gelenke, gegen Rückenbeschwerden, um nur einige Aspekte zu nennen.

GRUPPENGROSSE

6 -10 Personen

KURSORT, UNTERKUNFT UND ANFAHRT

Das Seminar wird für geschlossene Gruppe angeboten – Rahmenbedingungen werden daher individuell vereinbart.

SEMINARDAUER und ZEITEN:

2 Wochenende je 2,5 Tage

SEMINARGEBÜHR:

€ 14.500,-- exkl. / Gruppenpauschale
plus Zusatzkosten (Unterkunft, für TN und Trainer)

SEMINARLEITUNG:

Mag. Elisabeth Agapi Tsapekis-Walzl, Personal & Business Coach, Psychotherapeutin, Trainerin für spirituelle Entwicklung und Lebensfreude, Juristin

Dr. med. Niksa Bareza, Arzt für Allgemeinmediziner und Traditionelle Chinesische Medizin, Taiji- und Qigong-Lehrer