

**Mag. Elisabeth Tsapekis**  
**Praxis für Psychotherapie und Psychohygiene**

A-8010 Graz, Freiheitsplatz 1/II, ars vitae sanae

Tel: +43 (0)676/4020553 \* [office@psychohygiene.at](mailto:office@psychohygiene.at) \* [www.ars-vitae-sanae.com](http://www.ars-vitae-sanae.com)

### **Aufklärung zur Psychotherapie**

Psychotherapie ist eine besondere Behandlungsform für Menschen mit psychischen Leidenszuständen.

Psychotherapie kann eine fachärztliche Konsultation nicht ersetzen.

Damit die Psychotherapie ihre Wirksamkeit entfalten kann, ist es notwendig, das Angebot regelmäßig und kontinuierlich in den mit dem Therapeuten/der Therapeutin besprochenen Abständen in Anspruch zu nehmen.

Die Hauptarbeit im therapeutischen Prozess müssen Sie als PatientIn selbst leisten. Der Therapeut/die Therapeutin unterstützt und begleitet Sie auf diesem Weg.

Bitte denken Sie daran, dass jeder therapeutische Prozess auch unvorhergesehene Veränderungen hervorrufen kann. Sie tragen selbst die Verantwortung für den therapeutischen Prozess.

Sie erklären sich weiters einverstanden, dass in Krisensituationen außerhalb der vereinbarten Termine Kontakt mit Ihnen aufgenommen wird, bzw. dass Sie sich selbst um Rücksprache bemühen.

Sie nehmen zur Kenntnis, dass Psychotherapie kostenpflichtig ist. Eine Einheit Einzeltherapie dauert 60 Minuten. Die zuständige Sozialversicherung leistet in bestimmten Fällen einen Kostenrückerstattung.

Innerhalb einer Woche nach Rechnungsstellung ist der fällige Betrag zur Einzahlung zu bringen.

**Vereinbarte Stunden, die nicht rechtzeitig (Tag vor Termin bis 20.00) storniert werden bzw. (unentschuldigt) nicht in Anspruch genommen werden, werden in Rechnung gestellt.**

PsychotherapeutInnen unterliegen grundsätzlich einer strengen Schweigepflicht. Aus Gründen der Qualitätssicherung kann Ihre Problemsituation in Form einer Supervision reflektiert werden.

Sollten Sie einen Konflikt mit dem/der Therapeuten/In nicht alleine klären können, können Sie sich vertraulich an die Schlichtungsstelle des Steirischer Landesverbandes für Psychotherapie wenden.

Zur Kenntnis genommen:

Datum, Unterschrift